



Für Kita-Leitungen und Fachpersonen im Frühbereich

Gelingende Gespräche mit Eltern führen

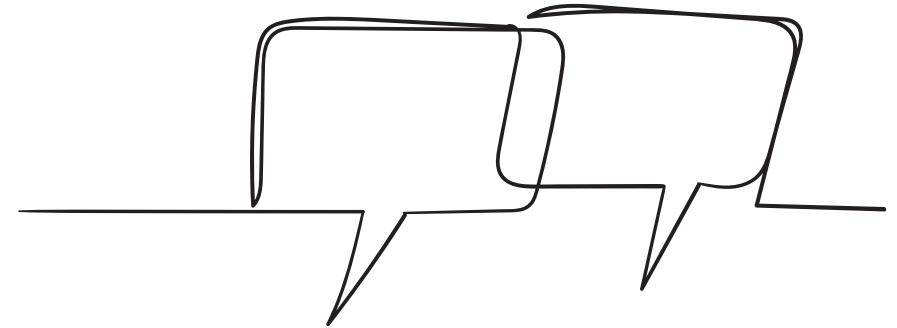
3-tägiger Kurs in motivierender Kurzintervention

22./24./29. September 2026

MOVE
Motivierende
Kurzintervention



Eine positive Zusammenarbeit mit Eltern fördert die gesunde Entwicklung von Kindern. In diesem MOVE-Kurs üben Fachpersonen, wie sie in herausfordernden Situationen sicher und wertschätzend kommunizieren. Praxisnahe Methoden und Strategien helfen, den Dialog zu stärken und eine gelingende Zusammenarbeit zu fördern.



Ziele des Kurses, um die Zusammenarbeit mit den Eltern zu stärken

- ▶ Schwierige Themen oder Beobachtungen ansprechen
- ▶ Alltägliche Situationen und Gespräche gezielt nutzen
- ▶ Reflexion bisheriger Erfahrungen und Üben von Gesprächsstrategien
- ▶ Mehr Sicherheit gewinnen, aktiv auf Eltern zuzugehen und den Dialog erfolgreich zu pflegen

Wissenschaftliche Grundlage

Der Kurs basiert auf zwei bewährten Methoden, bzw. Modellen. Das «Transtheoretische Modell der Veränderung» beschreibt die Phasen der Verhaltensänderung. Die «Motivierende Gesprächsführung» zeigt auf, wie Menschen dabei unterstützt werden können, eigene Lösungen zu finden und Motivation zur Veränderung zu entwickeln. Diese theoretischen Grundlagen werden durch praktische Übungen ergänzt, sodass die Teilnehmenden das Gelernte direkt ausprobieren und anwenden können.

Zielgruppe

Der Kurs richtet sich an Mitarbeitende und Leitungspersonen von Kitas, Familienberater*innen und weiteren Fachpersonen im Frühbereich.

Das Programm MOVE wurde von der deutschen Ginko-Stiftung für Prävention entwickelt und wird durchgeführt von zertifizierten Trainerinnen der Suchtpräventionsstelle Stadt Zürich. Die Teilnehmenden erhalten nach dem Besuch des Kurses ein offizielles Zertifikat.

Daten

Di, 22. September 2026, 8.30–16.00 Uhr
Do, 24. September 2026, 8.30–16.00 Uhr
Di, 29. September 2026, 8.30–13.00 Uhr

Ort

Fachschule Viventa (Singsaal)
Wipkingenplatz 4
8037 Zürich

Kosten

Dieser Kurs ist kostenlos.

Kursleitung

Christa Gomez
christa.gomez@zuerich.ch
044 412 83 42

Simon Benz

simon.benz@zuerich.ch
044 412 83 46

Zertifizierte MOVE-Trainer*innen der Suchtpräventionsstelle Stadt Zürich

[Zur Anmeldung](#)

Suchtprävention für Zürich. Suchtprävention für Sie.

Wir engagieren uns für die Gesundheit der Menschen in Zürich und für eine Entwicklung ohne Sucht und Abhängigkeit.

Unsere Angebote richten sich an die gesamte Bevölkerung, mit einem besonderen Fokus auf Kinder und Jugendliche.

**Informationen über unsere Dienstleistungen und Angebote finden Sie auf unserer Website:
www.stadt-zuerich.ch/suchtpraevention**

Stadt Zürich
Suchtpräventionsstelle
Röntgenstrasse 44
8005 Zürich
T +41 44 412 83 30
stadt-zuerich.ch/suchtpraevention

Schulgesundheitsdienste

